



Solfeggio frekvence - souhrnný přehled vlastností jednotlivých frekvencí.

Navazuje na článek - [Solfeggio tóny a jejich vztah k psychosomatice a psychoterapii](#)

Solfeggio frekvence – existuje spousta článků, publikací i knih o tom, jak tyto frekvence působí na naše vědomí, na co lze konkrétní frekvenci použít a co všechno dokážou. Ale téměř nikde není uvedeno jádro toho, jak to tyto frekvence dělají a proč tomu tak je. V článku „Solfeggio tóny a jejich význam pro psychosomatiku a terapii“ se právě těmto základům věnuji podrobněji.

Zde uvádím v souhrnném přehledu podrobný popis všech solfeggio frekvencí, které se do článku „Solfeggio tóny a jejich význam...“, nevešly. Pro správné pochopení jak solfeggio frekvence fungují je v první řadě potřeba uvědomit si, že hrubohmotné frekvence a vibrace našeho vědomí, jsou dvě rozdílné kategorie. Více o tom již ve výše zmiňovaném článku.

V dřívějších dobách byl numerologický pohled na význam těchto tónů, neodmyslitelnou součástí každého hlubšího hledání souvislostí. Dodnes je vztah mezi číslem a jeho smyslem nejzřetelnější v kabale, jejíž myšlenková stavba mohla být vytvořena jen proto, že hebrejská písmena jsou zároveň i číslicemi. Spojení čísla, smyslu a slova, prostupuje všemi kulturami naší civilizace a představuje základ numerologie. Více o vztahu solfeggio frekvencí k numerologii bude pojednávat také článek „[Méně známé souvislosti - solfeggio frekvence](#)“, zveřejněný během několika málo dní na portálu [zivotbezhranic.cz](#).

Pro jednodušší listování

Řád	Frekvence 63 Hz
Tlumení bolesti	Frekvence 174 Hz
Regenerace	Frekvence 285 Hz
Osvobození	Frekvence 396 Hz
Změna	Frekvence 417 Hz
Láska	Frekvence 528 Hz
Harmonie	Frekvence 639 Hz
Očista	Frekvence 741 Hz

Intuice	Frekvence 852 Hz
Jednota	Frekvence 963 Hz
Jáství	Frekvence 1074 Hz
Vnitřní síla	Frekvence 1185 Hz
Často užívaná	frekvence 432 Hz
Málo užívaná	frekvence 531 Hz
Schumannova rezonance	7,83 Hz
Binaurální program	Úspěšný den

Řád – Frekvence 63 Hz – zúčastněné cifry 63 (9)

Numerologické vlivy cifer

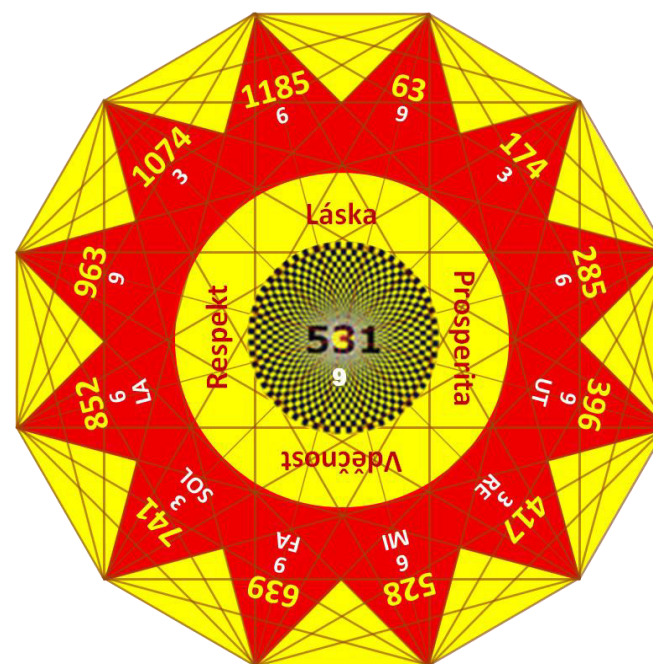
- 6 je pěkné, harmonické, kulaté.
 - 3 Rodina, pohyb, radost, člověk.
 - 9 uzavření, ukončení, celistvost.
- Návrat k lidem, k radosti, k přátelům.

Potenciál vibrací

- Dodává energii k řešení mezilidských vztahů se společenskými problémy.
- Dodává energii k dosahování cílů a podporuje návrat k lidem, k radosti a přátelům.
- Zaměření na makro-vlivy. Podporuje systémy.
- Jako základní frekvence se téměř nepoužívá. Přednost dostávají frekvence 639 a 396.

Poznámka k vibračnímu potenciálu

Tuto frekvenci hodně ezoteriků nepovažuje za skutečnou solfeggiho frekvenci. Když tuto frekvenci použijete jako bázi pro izochronní tón s taktem 10 Hz, tak první pocit, který vás nejspíše napadne je rány kladivem. Využití si dokážu představit jen ve specifické situaci pro konkrétního člověka, například u autisty. Ale i tady bych vyzkoušel nejdříve příjemnější frekvence 639 Hz.



Tlumení bolesti – Frekvence 174 Hz - zúčastněné cifry 174 (3)

Numerologické vlivy cifer

- 1 já, dítě, začátky.
- 7 věci jdou, jak mají jít, intuice.
- 4 uzemnění, domov, zakořenění, realita, práce.

Čísla jsou ostrá, ale 3 je celistvá. Rozpolcenost, částečný rozkol.

Radost a pohyb po uzdravení. Soustředění na sebe, uzdravování samo za sebe – plynutí.

Potenciál vibrací

- Pročišťuje energetické pole a mírní fyzickou bolest. Působí jako anestetikum.
- Mírní karmickou zátěž - vhodné pro rodové nemoci.
- Uklidňuje přetížené orgány a motivuje je k nejlepším výkonům.
- Frekvence může být použita k uklidnění vnitřních orgánů.

Poznámka k vibračnímu potenciálu

Tato frekvence je také používána zřídka jako báze. Je stále ještě dosti ostrá. Pocitově to stále ještě není ono. Přesto je však její spád 1-7-4 zajímavý jako zmírňující akutní bolesti. Dalo by se říci, že děj jsem sice spustil já (1), ale teď musím čekat, až proběhnou procesy uzdravování a správného postupu (7) a teprve poté mohu sklídit plody své trpělivosti. Ozdravné procesy 7 nejsem schopen přímo ovlivňovat. Je to pouze na intuitivní rovině života samého. Tělo patří materiálu, a proto jsou orgány brány jako já - jedničky.

Regenerace – Frekvence 285 Hz - zúčastněné cifry 285 (6)

Numerologické vlivy cifer

- 2 Soustředění na druhé.
- Karmická 8, nic se s tím nenadělá, musí to proběhnout.
- 5 Velká změna osobnosti.

Kdo nezvládá karmu, může se dostat do deprese.

Rodina, úsměv, radost, neodolatelnost.

Potenciál vibrací

- Ošetření čerstvých poranění, řezných zranění a popálenin.
- Ošetřuje poškozenou tkáň, regeneruje ozdravné procesy v buňkách.
- Aktivuje samo-uzdravující procesy buněk.
- Frekvence může být použita pro lepší poznávání a rozšiřování vědomí.
- Frekvence není příliš vhodná pro jedince, kteří prožívají těžké depresivní stavy.

Poznámka k vibračnímu potenciálu

Nevhodnost použití při depresivních stavech plyne z postavení 2-8. Soustředění na druhé a karmické vyrovnávání je samo o sobě dosti náročné. Když se k tomu přidá i nezvládaný depresivní stav, může to ovlivnit vibrace 5 nežádoucím směrem. 5 je totiž svobodomyšlná a nesvázaná. Má stejný potenciál jít na horu stejně jako dolů.

Osvobození – Frekvence 396 Hz, původní solfeggio slabika UT - zúčastněné cifry 396 (9)

Numerologické vlivy cifer

- 3 rodina, úsměv, člověk.
- 9 celistvost, pochopení, moudrost.
- 6 harmonické, příjemné, není nic ostré - hraniční.

Dá všechno do pohybu. Pochopení, klid a harmonie.

Potenciál vibrací

- Tlumí nepřiměřené obranné mechanismy a odstraňuje pocity viny.
- Dodává energii k dosahování cílů.
- Vede k střízlivosti a návratu k realitě, tlumí strach a obavy.
- Frekvence lze použít v každé situaci, kdy musíte vyřešit strach nebo vinu.

Poznámka k vibračnímu potenciálu

Strach, obavy a vina, jsou nejčastější pocity, které nás životem provází. Jejich utlumení nám otvírá cestu ke všemu, čeho jsme zatím nedosáhli. Proto, máme-li v úmyslu dosáhnout něčeho nového, odvážného, je tato frekvence velice dobrou volbou.

Změna – Frekvence 417 Hz, původní solfeggio slabika RE - zúčastněné cifry 417 (3)

Numerologické vlivy cifer

- 4 zakořenění v materiálu, usazení.
- 41 doma jsem tady a ukotvený.
- 7 na konci dodává intuici a vytrhne ze zaběhaného.

Spiritualita, vesmírné pramenění - plynutí nehmatatelného. Podpora afirmací.

Potenciál vibrací

- Podporuje procesy shody a zesílení.
- Podporuje objevení správné cesty a návrat na ní. Tedy napojuje na intuici.
- Čistí energie traumatických zážitků a odstraňuje destruktivní vlivy minulých událostí.
- Mírní vlivy omezujících návyků a přesvědčení z dřívějších.
- Napájí buňky a stimuluje jejich tvůrčí potenciál.
- Frekvence může být použita k podpoře jakékoli pozitivní změny ve vašem životě.

Poznámka k vibračnímu potenciálu

Pokud jste se vydali na cestu osobního rozvoje je tato frekvence vhodná jako podporující překonat údolí mezi starým a novým životem. Jakákoli změna sebou totiž nese období, kdy staré systémy přestávají správně fungovat a nové systémy ještě nejsou zaběhané. Nejsou ještě plně vyladěné. Tyto frekvence vám mohou dodat energii a sílu k překonání území nikoho.

Láska – Frekvence 528 Hz, původní solfeggio slabika MI - zúčastněné cifry 528 (6)

Numerologické vlivy cifer

- 5 pohyb, změna, cestování, mluvení, není osamocenost.
- 2 soustředění na druhé.
- 8 karma, peníze.

Celé se to zkompletuje do rodiny, úsměvu, a je to fajn.

Potenciál vibrací

- Spouští optimální funkce DNA a opravuje její poškozené části.
- Má potenciál otevírat duchovní zkušenosti a osvětlení, ujasněním si hledaného aspektu života.
- Frekvence může být použita ke zvýšení životní energie, vyjasnění mysli a vědomí, probuzení tvořivosti a k získání extatických stavů jako je hluboký vnitřní klid, tanec radosti a oslava života.

Poznámka k vibračnímu potenciálu

Tato frekvence byla použita vědci při výzkumu DNA. Umožnila její snadné dělení a sestavování opravených částí. Spád 5-2-8 a celková 6 dává karmickým vlivům vibrace rodiny, radosti a pozitivního využití. Proto je tu potenciál duchovního rozvoje. Badatel a jeden z neaktivnějších propagátorů používání léčivých tónů, Dr. Leonard G. Horowitz věnoval této frekvenci knihu s názvem *The book of 528 prosperity key of love*. V češtině vyšla s názvem: *Kniha 528: Prosperita Klíč lásky*.

Harmonie – Frekvence 639 Hz, původní solfeggio slabika FA - zúčastněné cifry 639 (9)

Numerologické vlivy cifer

- 6 harmonické, příjemné, není nic ostré - hraniční.
- 3 rodina, úsměv, člověk.
- 9 celistvost, pochopení, moudrost.

Ukončení, celistvost, pochopení - chápaní moudrost.

Teď to chápu - dokončení procesu.

Potenciál vibrací

- Podporuje zdravé mezilidské vztahy a zvyšuje komunikaci, porozumění, toleranci a lásku.
- Pomáhá řešit společenské problémy a umožňuje začlenění do společnosti.
- Povzbuzuje buňky ke komunikaci s prostředím (se svým okolím).
- Podporuje komunikaci s astrálními oblastmi nebo duchovními sférami.
- Frekvence může být použita k osobnímu rozvoji, léčení vztahů a k napojení na intuici.

Poznámka k vibračnímu potenciálu

Vibrační spád 6-3-9 a vliv celkové devítky přináší dovršené chápání jak má život vlastně fungovat. Proto má potenciál pro kvalitní a zdravé vztahy a usnadňuje zapojení do společnosti. 9 je ukončení práce a dobrá sklizeň všeho, co má člověk k dispozici. Jste li na cestě osobního rozvoje, otvírá tato frekvence přístup k intuici se vším dobrým, co toto napojení přináší.

Očista – Frekvence 741 Hz, původní solfeggio slabika SOL - zúčastněné cifry 741 (3)

Numerologické vlivy cifer

- 7 věci jdou, jak mají jít, intuice.
- 4 uzemnění, domov, zakořenění, realita, práce.
- 1 já, dítě, začátky.

Vzlet a pochopení, usazení a soustředění na sebe.

Potenciál vibrací

- Čistí buňky od toxinů a vede ke změně stravy na potraviny bez toxinů.
- Vede k zdravějšímu, stabilnímu a duchovnímu životu.
- Tato frekvence může být použita na psychické úrovni k rozvoji intuice a šestého smyslu, ale také jako prevence elektromagnetického záření a čištění infekcí - virové, bakteriální a houbové.

Poznámka k vibračnímu potenciálu

Na první pohled není hned úplně jasné, proč má tato frekvence vliv na čištění. Řekl bych, že je to dáno spádem 7-4-1. Intuice (7) - věci jdou, jak mají jít, uzemnění v realitě (4) - správné postupy a řešení, já, začátek (1) - správné řešení na individuální úrovni. Tento spád umožňuje zacílení na mikro-vlivy, tedy vlivy na buněčné úrovni.

Intuice – Frekvence 852 Hz, původní solfeggio slabika LA - zúčastněné cifry 852 (6)

Numerologické vlivy cifer

- Karmická 8, nic se s tím nenadělá, musí to proběhnout.
- 5 pohyb, změna, cestování, mluvení.
- 2 soustředění na druhé.

Přináší problémy, se kterými se dokáže vyrovnat - zvládání karmy.

Práce pro společenství.

Potenciál vibrací

- Lze ji použít jako prostředek pro probuzení vnitřní síly a sebeuvědomění.
- Rozpouští stagnující duševní energii z přemýšlení.
- Vyčistí blokády brzdící komunikaci s naším vyšším já, duchovními průvodci a duchovními pomocníky.
- Frekvence může být použita k usnadnění duchovního růstu a osvětlení.

Poznámka k vibračnímu potenciálu

Duchovní zaměření této frekvence je dáno výsledným vlivem 6 na spád 8-5-2. Karmické vyrovnávání jako růst moudrosti (8), změna a pohyb (5) se soustředěním na druhé (2), je vibracemi 6 směřováno k práci pro celek tedy pro život jako takový.

Jednota – Frekvence 963 Hz - zúčastněné cifry 963 (9)

Numerologické vlivy cifer

- 9 začínáme ukončením (je to zvláštní postavení).
- 6 harmonické, příjemné, není nic ostré - hraniční.
- 3 rodina, úsměv, člověk.

Moudrost, pochopení celku, rodina. Přátelství, radost ze života.

Potenciál vibrací

- Tento tón probudí jakýkoli systém do svého originálního dokonalého stavu.
- Umožňuje přímý zážitek, návrat k Jednotě.
- Spojuje s astrálními bytostmi a energiemi duchovního světa.
- Frekvence má potenciál usnadnit zážitek jednoty s naší pravou podstatou.

Poznámka k vibračnímu potenciálu

Na tuto frekvenci se lze dívat jako na pochopení životní zkušenosti, ze které pramení životní moudrost a radost ze života. A pravou podstatou života je jednota. To je důvod, proč tato frekvence může přinést vnitřní vhledy. Řekl bych, že aby to bylo možné, musí být dotyčný uživatel této frekvence duchovně poměrně vysoko, aby dokázal tuto frekvenci využít ke svému dalšímu vzestupu.

Pro běžného uživatele bude mít přínos především v uvolnění každodenních zátěží, ale pro tyto účely jsou vhodnější nižší frekvence. Ideálně 396 Hz, případně 639 Hz. K opatrnosti také může nabádat schopnost této frekvence probouzet systémy do originálních dokonalých stavů. Pro nepřipravené by to mohlo mít následky ve smyslu průchodu údolím, kde staré již nefunguje a nové ještě není plně funkční.

Jáství – Frekvence 1074 Hz - zúčastněné cifry 1074 (3)

Numerologické vlivy cifer

- 10 Jáství, sám na sebe, začátky - problémy se začátky.
- 7 věci jdou, jak mají jít, intuice.
- 4 uzemnění, domov, zakořenění, realita, práce.

Velmi dobrý stav na učení - studium

3 nechytíš - je to takový všudybýlek. Přátelství, pohyby.

Potenciál vibrací

- Napomáhá k vytvoření hlubokého smyslu pro klid a rovnováhu.
- Pomůže zmírnit tlak materialismu.
- Na duchovní úrovni je tato frekvence vhodná pro ty, kteří již zaznamenali nějaký pokrok
- Začátečnickům by tato frekvence mohla spíše škodit než je podporovat.
- Na druhou stranu je tato frekvence vynikající k učení - ve smyslu studia.

Poznámka k vibračnímu potenciálu

Na duchovní bázi je tato frekvence vhodná pro duchovní vzestup. Začátečnickům se však nedoporučuje s touto frekvencí příliš experimentovat v řízené meditaci. Mohla by jim spíše škodit, než je podporovat. Pro nezkušeného je totiž problém tyto energie ukočírovat. Na druhou stranu jsou vibrace této frekvence velmi účinné pro jakékoliv studium, které je zamýšleno jako životní rozhodnutí.

Vnitřní síla – Frekvence 1185 Hz - zúčastněné cifry 1185 (6)

Numerologické vlivy cifer

- 11 malé děcko - vše vztahuje na sebe, ale také vytváří vyrovnanost.
- 8 přináší karmické zúčtování.
- 5 pak směřuje energii ke změnám.
- (6) rodina, radost, uklidnění.

Potenciál přijmout změnu. Vnitřní síla na úrovni pocitů.

Zvyšuje - napájí citlivost.

Potenciál vibrací

- Aktivuje samo-uzdravující procesy buněk.
- Vytváří potenciál k přijetí změn, které přináší život.
- Frekvence podporuje samo-uzdravovací procesy na úrovni pocitů a usnadňuje přijetí neodvratných změn.
- Může být použita pro lepší poznávání a rozšiřování vědomí.
- Frekvence není příliš vhodná pro jedince, kteří prožívají těžké depresivní stavy.

Poznámka k vibračnímu potenciálu

Tato frekvence má dost podobných rysů jako frekvence 285 Hz. Rozdíly jsou dány vlivem 11, která mírní negativní působení ve zvládnání karmické zátěže. 11 propůjčuje této frekvenci vibrace malého nevinného dítěte, dosud neovlivněného životem dospělých. Proto je tato frekvence vhodná jako podpora k přijetí životních okolností se zaměřením na úroveň emocí a pocitů.

Specifická frekvence 432 Hz - zúčastněné cifry 432 (9)

Poměrně často používaná frekvence a to přesto, že nezapadá do harmonie solfeggio frekvencí. To však nebrání některým expertům tuto frekvenci za solfeggio tón považovat. Když se podrobně podívám na spád 4-3-2, mohu ho popsat následovně. Nejdříve jsem ukotven, naberu dech k rozletu do volnosti a soustředím se na druhé. Takže jsem vlastně nevázaný, jakoby urvaný ze řetězu. Mému pádu brání snad jen celkový nadhled získaný nevázaným životem. Jako bych chtěl použít vše najednou. To však není zrovna nejzdravější přístup. Jako protiváhu mohu uvést spojení všech spádů solfeggio frekvencí. Solfeggio frekvence vytvářejí 3 skupiny. 1. skupina je z cifer 1, 4 a 7, druhá je z cifer 2, 5 a 8 a třetí skupinu tvoří cifry 3, 6 a 9. Tedy frekvence 432 Hz vlastně bere po jedné cifře z každé skupiny. Jestli však někomu tato frekvence vyhovuje, ať ji klidně používá. Pokud to nesklouzne do závislosti, tak škodit nejspíš nebude.

Specifická frekvence 531 Hz - zúčastněné cifry 531 (9)

Tato frekvence je naopak méně známá a využívaná, ale pár meditačních nahrávek s touto frekvencí najdete poměrně snadno. Opět nejde přímo o solfeggio frekvenci, ale k jejímu využití nejspíš svádí spád 5-3-1 – neomezené možnosti (5), dobrá komunikace (3) osobní individualita (1) a to vše zabalené do uzavřeného harmonického celku. Někteří kladou toto číslo do středu geometrie těchto frekvencí, ale mě se důvody tohoto umístění nepodařilo vystopovat. Snad je to dáno tou vyvážeností této frekvence.

Jedno zajímavé číslo - Schumannova rezonance 7,83 Hz

Hodnota frekvence je dána počtem oběhů elektromagnetické vlny kolem obvodu Země za 1 sekundu. Samozřejmě jde o průměrnou hodnotu. Kolísá $\pm 0,5$ Hz v závislosti na denní době a meteorologických podmínkách. Frekvence je používána jako [binaurální beat](#). Frekvence spadá do hladiny vědomí nazvané *théta*, ale je možné ji přiřadit také hladině *alfa*. To proto, že je na hranici mezi oběma hladinami. Rozdělení hladin není plně sjednocené a někdy je rozsah *alfa* hladiny v rozmezí 7 až 12 Hz. Frekvence 7,8 Hz se používá také jako izochronní tón ke zmírnění bolesti hlavy. Tím že jde o frekvenci

na pomezí théty a alfy, ladí naše vědomí do hlubokých meditativních stavů, kterým lze přisoudit další pozitivní vlivy na naše zdraví.

Tyto frekvence, včetně dalších poznatků, využívám, spolu s [binaurálními beaty](#), které ovlivňují [stav našeho vědomí](#), při sestavování [Binaurálních programů](#). Jsou schovány pod hudebním podkladem tak, aby vás nerušily a přitom vám dokázaly vyvolat hladinu alfa, případně další hladiny vhodné pro konkrétní účely. Snížené hladiny našeho vědomí jsou našemu zdraví velmi prospěšné a umožňují programovat naše podvědomí požadovaným směrem.

Klikněte na odkaz a vyzkoušejte si [binaurální program Úspěšný den](#)

Dozvědět se víc o programu [Úspěšný den](#)

Zakoupit binaurální program [Úspěšný den](#)

Mé články na [portálu – Život bez hranic](#)

Další zajímavé články najdete [na mém webu](#).